



university of
 groningen

faculty of science
 and engineering

pharmacotherapy,-
 epidemiology & -economics

04-11-2019 | 1

Waarom zijn mensen therapie-ontrouw?

Prof dr Katja Taxis: k.taxis@rug.nl

Dr Hans Wouters: j.wouters@umcg.nl



University Medical Center Groningen



Theorie





Basics of medication taking

- > Self-administration of medication regimens is, like most human behavior a complex phenomenon in the context of
 - individual beliefs,
 - social experiences,
 - anticipated outcomes, and
 - myriad ways of being that include culture perspectives and worldviews

Rivet Amico et al 2017



To take medication involves

- > Information about or knowledge of the disease and treatment
- > Motivation - awareness or some sense of need for the treatment
- > Behavior - a skill set for execution in diverse situations/settings

- > To take medication can be described using different models:
 - Health Belief Model
 - Information, Motivation, Behavioral Skills (IMB) models
 - Social Cognitive Theory (SCT)
 - Theory of Reasoned Action
 - Planned Behavior
 - Protective Motivation Theory
 - Transtheoretical Model (TTM)
 - Theoretical Domains Framework
 - Human Error Theory
 - ABC Taxonomy (initiation, implementation, persistence)

Rivet Amico et al 2017



Factors related to non-adherence

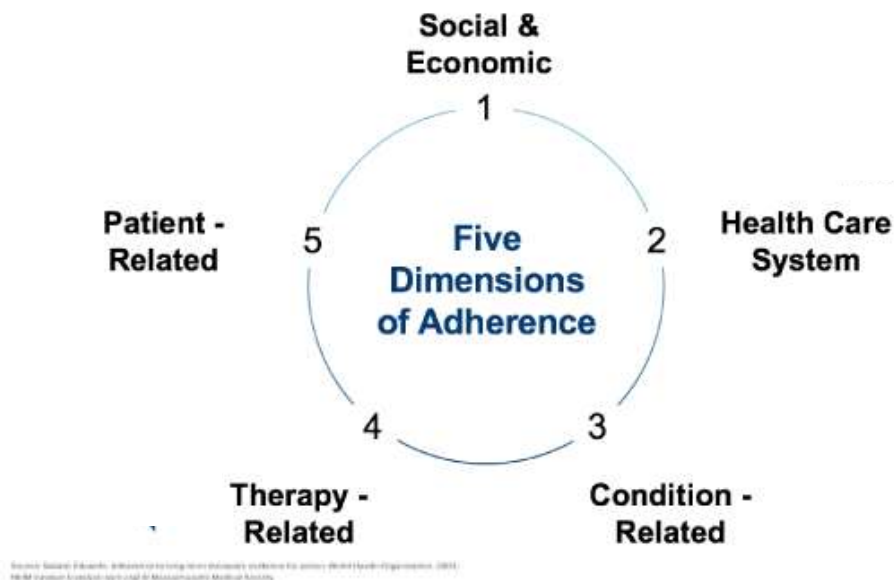
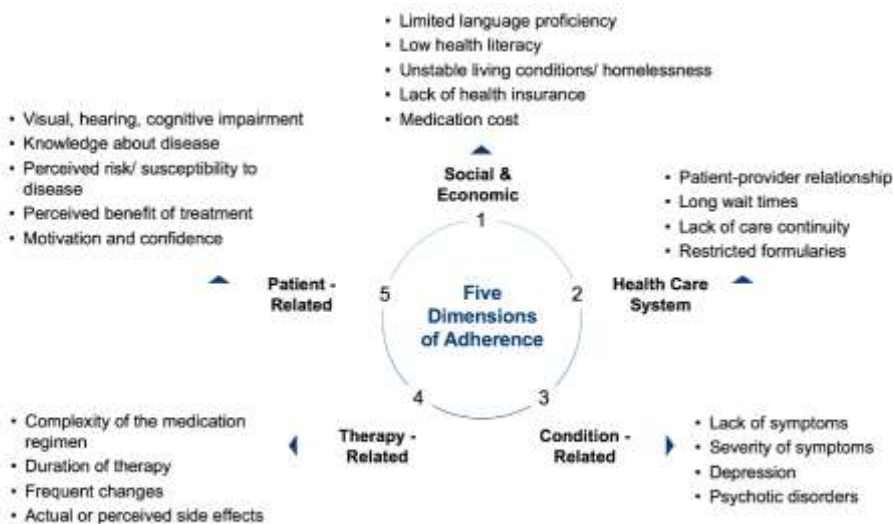


Diagram Outlining the Factors Related to Non-Adherence.



Source: Sabat , Eduardo. Adherence to long-term therapies: evidence for action. World Health Organization, 2003. NEJM Catalyst (catalyst.nejm.org)   Massachusetts Medical Society



Put it a bit simpler...

> Unintentional versus intentional non adherence



Studies

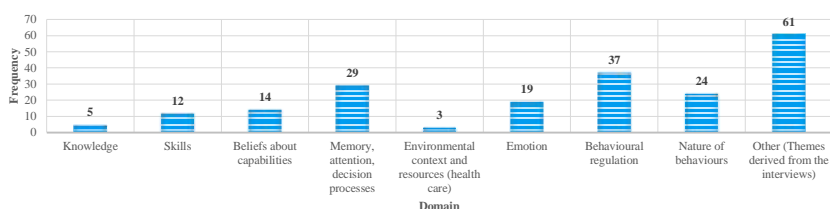




DISCARDT

Hypoglykemien voorkomen

- > Onderdeel PhD project Stijn Crutzen
- > Mixed-methods studie: Interviews en survey bij patiënten met diabetes type 2, die SU derivaten en/of insuline gebruiken en hypoglykemien ervaren
- > Gebruiksproblemen, Theoretical Domains Framework



Meneer W

- > 81 jaar, gehuwd, >10 jaar diabetes, artrose, TIA, neuropathie?
- > 6 geneesmiddelen, diabetesmedicatie: Insuline (Novomix) 's ochtends 32 E, 's avonds 22 E
- > Herhaaldelijk s'nachts ernstige hypoglykemien
- > Gaat vroeg naar bed, slaapt lang, prikt s'avonds niet zijn bloedsuiker, is weken s'avonds op een verkeerde te hoge insulinedosering doorgedaan

Probleem: Cognitieve achteruitgang





Ontwikkeling van een interventie

- > Apotheek-Huisarts-Interventie om hypoglykemien te verminderen

Gebruikersproblemen in kaart brengen

1. Heeft u vragen en/of zorgen over uw diabetes medicijnen?
2. Kunt u vertellen hoe u uw insuline/SUD gebruikt?
3. Heeft u een glucosemeter?
4. Wat doet u als u meer beweegt dan normaal?
5. Wat doet u als u minder of later eet dan normaal?
6. Heeft u wel eens last van een hypo?

DISCARDT



Bewaren van (dure) medicatie

- > Onderzoek van Niels Vlieland onder 170 ouderen, gemiddeld 75 jaar

Sommige mensen
bewaren hun
medicijnen zo ...



Met dank aan dr. Helga Gardarsdottir



Dit lijkt slordig ... maar dat is niet zo



Met dank aan dr. Helga Gardarsdottir



Andere mensen bewaren hun medicijnen zo ...



Met dank aan dr. Helga Gardarsdottir





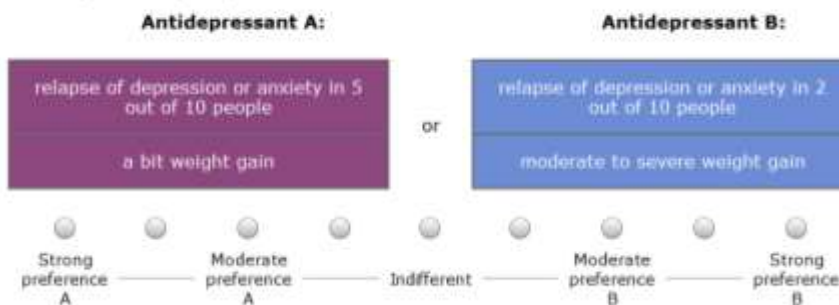
Belangrijkste bevindingen

- > Geen problemen met bewaren: 51.2%
 - > Bewaren volgens aanwijzingen verpakking: 76.4%
 - > Binnen bewaardatum: 90.6%
 - > Strip intact: 95.3%
 - > Medicijn identiteit: 97.1%
 - > Bijsluiter aanwezig: 71.2%
- > Geen relatie tussen hoe mensen hun medicatie bewaren en persoonlijkheidstrekken (openheid, gewetensvolheid, extraversie, aangenaamheid en neuroticisme)

Vlieland et al. 2018 & Vlieland et al. 2019



Which option do you prefer?



Adaptive Conjoint Analysis: Afwegingen tussen de werking van antidepressiva (symptomatisch en relapse preventie) vs. de bijwerkingen (o.a. libidoverlies en gewichtstoename) waren geassocieerd met intentional non-adherence, maar niet unintentional non-adherence

Wouters et al. Psychological Medicine, 2014





Conclusions

- > Non-adherence is multifactorial and research of 50 years has identified a myriad of factors
- > Theoretical models such as models that distinguish between intentional and unintentional non-adherence help in finding reasons for non-adherence and develop interventions

